



Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Хамаев М. З.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	0,82	3,05	8,81	55,68
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	11,38	13,53	27,92	301
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,85	19,52	85,658	616,68

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,36	5,08	14,68	92,8
Жаркое из говядины	220	12,43	14,88	30,71	331,1
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	22,32	22,54	100,078	710,9
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.
 Старший повар:  Славкофов